



MITA Health Seminar

# 第7回健康セミナー 『その息切れは年のせい？ 知っておきたい COPD』

日程：2012年9月15日(土)

時間：14:00～15:30 (受付：13:00～)

日本人の死亡原因をみると、1位がん（中でも肺がんがトップ）で、男性の場合は3位肺炎、7位 COPD（慢性閉塞性肺疾患）です。「呼吸が苦しい」、「動くと息が切れる」という症状は程度の差こそあれ、身近なもので誰でも経験するものです。しかし以前は軽々とできていた階段の昇り降りが最近急に辛くなってきた、と感じたら要注意です。

呼吸器の病気はたくさんありますが、肺の機能が慢性的にどんどん低下していく病気の代表が COPD です。このセミナーでは、COPD の治療や生活について解説し、呼吸体操、ストレッチ、肺年齢の測定などを行います。

あなたの肺年齢は何歳でしょう。三田ホールでお待ちしております。

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

講 師：佐藤 哲夫医師

【副院長・呼吸器センター長

／国際医療福祉大学教授】

定 員：250名

※どなたでも無料でご参加いただけます。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います（自由参加）。

■ 参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）＊受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



佐藤 哲夫医師



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田 1-4-3 TEL. 03-3451-8123