

# 第10回健康セミナー

## 『糖尿病治療

## -新時代の到来-』

日程：2012年 12月15日(土)

時間：14:00～15:30 (受付：13:00～)

健康診断で症状もないのに、血糖値が高いと言われ、「ドキッ」としたことはありませんか。年々増え続ける糖尿病、今や5人に1人は糖尿病と言われるほどの国民病です。

多飲、多尿、口渇、体重減少などの症状が出るのは、血糖値がかなり上昇し糖尿病が悪化しているからです。

早期発見、早期治療、そして良好な血糖コントロールを維持し、決して治療を中断しないこと、これが糖尿病の克服への近道です。また、糖尿病の合併症を防ぎ、健康的な生活を送るためには、正確な知識を持つことがなにより重要です。

最近では糖尿病の薬の種類も増えて、治療方法も大きく進歩しました。しかし、食事療法と運動療法の重要性は変わっていません。

今回のセミナーでは、糖尿病克服への道を、分かりやすく簡潔にお話したいと思っています。

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

講 師：小山 一憲 医師

【内科部長／国際医療福祉大学教授】

定 員：250名

※どなたでも無料でご参加いただけます。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います（自由参加）。

■ 参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）＊受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



小山 一憲医師



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田 1-4-3 TEL. 03-3451-8123