

第47回健康セミナー

「糖尿病の理解を深めるために」

日程：2016年 2月 20日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

糖尿病は、高血糖の状態が続く病気で、さまざまな臓器に合併症が起こります。血糖値を上げるホルモンはいくつもありますが、代表的なものはグルカゴンです。一方、下げるホルモンはインスリンのみです。糖尿病は、主にこの二つのホルモンの作用の異常により血糖の調節ができなくなって起こります。最も重症なタイプは、インスリンが欠乏する1型糖尿病で、インスリンを注射しないですと死に至ります。一般的に糖尿病と言われるものは2型糖尿病で、生活習慣病とも言われています。食事過多、運動不足、肥満などの悪い生活習慣によって悪化します。糖尿病の症状は、初期では全くありません。しかし、高血糖状態が持続すると、口渇、多飲、多尿、体重減少などが現れてきます。これらは危険なサインで、すぐに治療を開始しないとさまざまな合併症を引き起こしてきます。セミナーでは、糖尿病の恐ろしさと、最新の治療方法についてお話ししたいと思います。

講師 小山 一憲 (こやま かずのり) 医師

内科部長 国際医療福祉大学教授

慶應義塾大学卒、医学博士

慶應義塾大学医学部腎臓内分泌代謝内科助手

前国立病院機構東京医療センター内科 (旧国立第二病院)

元テキサス大学ダラス糖尿病リサーチセンター研究員

日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医

日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝科専門医

日本内科学会認定内科医



小山 一憲 医師

糖尿病療養指導士と協力して、インスリン治療や糖尿病の合併症に対してチーム医療を積極的に実践する。

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います (自由参加)。

■ 参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム または、お電話でお申込みください。

■ TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的を開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	講師	けんこう体操
第48回 3月12日（土） 14:00	内視鏡活用術 ～検査から治療まで～	外科・消化器センター 片岡 幹統 准教授	座ってできる体操 とストレッチ

- 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム
または、お電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

■■ 三田病院へのアクセス ■■

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、
「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、
「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 10 分

都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329
東京都港区三田 1-4-3
TEL : 03-3451-8121（代表）
ホームページ：http://mita.iuhw.ac.jp/



国際医療福祉大学三田病院