

第53回健康セミナー

「あなたにも身近な形成外科」

日程：2016年8月6日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

講演内容

- ・上まぶたを指で持ち上げてみて下さい。
すっきり軽く、楽な感じがしますか？
加齢性眼瞼下垂は40歳代から始まり、少しずつ進行します。
“おでこ”の筋肉で眉毛を挙げて、“まぶた”を開けるのでは、疲れてしまいます！
- ・さかさ睫毛が、うっとうしくないですか？
加齢のためハリを失った下“まぶた”は、たるんで目の側に倒れこみ、さかさ睫毛の原因になります！
- ・ケガや手術の“きずあと”を我慢していませんか？
人生は一度きり、少しでも綺麗にしましょう！
- ・巻き爪に悩んでいませんか？
加齢により爪は厚く硬く巻いてきます。
さらに“土踏まず”が平らになり、若い時より足の幅が広がります。
外出の時、靴の中に押し込められた足の“ゆび”は、凶器のような爪に押されて悲鳴をあげています！

いつまでも楽しく健康に過ごすために形成外科ができること、ご案内します！

演者 松崎 恭一(まつざき・きょういち) 医師

形成外科 国際医療福祉大学教授

千葉大学卒、医学博士

日本形成外科学会認定形成外科専門医

同 皮膚腫瘍外科指導専門医

日本創傷外科学会専門医

日本熱傷学会認定熱傷専門医

日本褥瘡学会認定師



松崎 恭一 医師

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■ 参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム または、お電話でお申込みください。

■ TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的を開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第 54 回 9月17日（土） 14:00	消化器関連の疾患について	消化器センター 海老沼 浩利 教授	座ってできる体操 とストレッチ

- 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム
または、お電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

■■ 三田病院へのアクセス ■■

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、
「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、
「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 10 分

都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329
東京都港区三田 1-4-3
TEL : 03-3451-8121 (代表)
ホームページ: <http://mita.iuhw.ac.jp/>



国際医療福祉大学三田病院