



MITA Health Seminar

# 第 57 回 健康セミナー 「外反母趾って病気？治るの？」

日程：2016年 12月 17日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

外反母趾とは、母趾の先端が第2趾側に曲がって見える変形で、65歳以上の日本人女性の3人に1人の方に発生するとされています。遺伝、加齢などの内的因子と靴に代表される外的因子が発生に関与します。

変形が進んでいても症状の少ない方、変形が軽度でも母趾に強い痛みを訴える方など、変形と症状が必ずしも一致しないことがしばしばです。また外反母趾が引き金となって、足裏の痛みや第2趾の脱臼を生じることや、歩きづらさを自覚することもあり症状は多彩です。

本セミナーでは、外反母趾の変形はなぜ生じるのか、なぜ痛みや機能障害が発生するのか、そのメカニズムについて詳しくお話します。さらに、外反母趾の進行を防ぐ方法、症状を和らげる方法、変形を矯正するための手術法についても解説します。

外反母趾は男性にも少なからず発生することが最近わかってきました。若い方にも発生します。男女、年齢を問わず、母趾の形が気になる方、是非お集まりください。

演者 須田 康文 (すだ・やすのり) 医師

整形外科部長 国際医療福祉大学教授  
慶應義塾大学卒、医学博士  
慶應義塾大学医学部客員准教授  
日本整形外科学会認定整形外科専門医  
日本体育協会公認スポーツドクター

日ごろの臨床では患者様の症状だけでなく、生活様式も考慮した治療を行うよう心がけている。



関 広幸 (せき・ひろゆき) 医師

慶應義塾大学卒  
日本整形外科学会認定整形外科専門医

患者様とその生活と真摯に向き合うことで、より質の高い医療が提供できると信じている。



場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■ 参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム または、お電話でお申込みください。

■ TEL. 03-3451-8123 (人事総務課) \*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

## 国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的に開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

## 今後のスケジュール

開催日時	テーマ	講師	けんこう体操
第 58 回 1月14日（土） 14:00	心臓疾患関連の話	心臓血管センター 仲村 輝也 教授	座ってできる体操と ストレッチ

- 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム  
または、お電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（人事総務課）\*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

### ■■ 三田病院へのアクセス ■■

#### 地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、  
「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、  
「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

#### 都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

#### 港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車  
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

#### JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車  
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329  
東京都港区三田 1-4-3  
TEL : 03-3451-8121（代表）  
ホームページ：http://mita.iuhw.ac.jp/



# 国際医療福祉大学三田病院