

第72回健康セミナー

『“尿路結石”あなたならどうする？』

—健康診断で尿路結石といわれたら—

日程：2018年3月17日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

激しい痛みと血尿を伴うことが多い尿管結石という病名は広く知られるところで、皆さんも身近な方が泌尿器科外来や救急外来を受診したという話を耳にしたこともあるのではないのでしょうか？ 腎臓結石、尿管結石、膀胱結石、尿道結石などヒトの尿の通り道にできる結石をまとめて尿路結石と呼びます。尿路結石は様々な因子が関係する多因子疾患ですが、脂肪分、塩分、糖分の過剰摂取など食事の欧米化を背景に日本における尿路結石患者様は増加傾向にあります。尿路結石のほとんどは腎臓結石と尿管結石です。

しかし、腎臓結石といわれたらどうしましょう？ 皆さんが受診する健康診断で超音波検査やCT検査を受けると、時に『腎臓に石灰化、結石があります』といわれることがあります。多くの腎臓結石は無症状ですが、症状がないからといって腎臓に悪影響がないわけではありません。今回の健康セミナーでは、この不安に対して分かりやすく解説する予定です。

演者 荒川 孝 (あらかわ たかし) 医師

泌尿器科部長

尿路結石破碎治療センター長

国際医療福祉大学 医学部教授

北里大学卒、医学博士

日本泌尿器科学会認定指導医・泌尿器科専門医



荒川 孝 医師

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います（自由参加）。

■ 参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■ TEL. 03-3451-8123（総務企画課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第73回 4月14日（土） 14:00	血液内科疾患について	血液内科 畠 清彦 教授	座ってできる体操と ストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

三田病院へのアクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329
東京都港区三田 1-4-3
TEL : 03-3451-8121（代表）
ホームページ：http://mita.iuhw.ac.jp/



国際医療福祉大学三田病院