



MITA Health Seminar

# 第6回 健康セミナー

## 『元気に歩こう！ よくなる坐骨神経痛』

日程：2012年 8月18日(土)

時間：14:00～15:30 (受付：13:00～)

近年、我が国では超高齢化社会の到来により腰痛や坐骨神経痛で医療機関を受診する患者様が激増しています。脊椎や脊髄の疾患は直接命にかかわるようなケースは極めて稀ですが、痛みや麻痺による歩行障害は日常生活を送るうえで大きな問題であり患者様の苦痛は計りしれないものと思います。一方、世間一般ではこれらの疾患に対する誤解や間違った風評が多いため、正しい診断と治療が受けられていない現状があります。このセミナーでは、まず『坐骨神経痛』がお尻から脚にかけて痛みが生じる『症状名』であって『病名』ではないことをお知らせし、坐骨神経痛を引き起こす二大疾患である腰部椎間板ヘルニアと腰部脊柱管狭窄症について詳しく解説いたします。脊椎疾患の治療では専門医による『正確な診断』を受け、その上で、治療法を選択することが一番重要です。最終的治療手段である手術についても実際のビデオ画像を御紹介しながらわかりやすく解説いたします。

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

講 師：福井 康之 医師

【副院長・整形外科部長・脊椎脊髄センター長/  
国際医療福祉大学教授】

定 員：250名

※どなたでも無料でご参加いただけます。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います（自由参加）。



福井 康之 医師

■ 参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) \*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田 1-4-3 TEL. 03-3451-8123