



MITA Health Seminar

# 第25回健康セミナー

## 『加齢に伴う眼の病気

### ～怖くない白内障と

### 密かに進む緑内障～』

日程：2014年 3月15日(土)

時間：14:00～15:30 (受付：13:00～)

加齢とともに増えてくる眼の病気に白内障と緑内障があります。どちらも見えにくくなる病気ですが、内容は大きく異なります。白内障は眼の中のレンズである水晶体が濁る病気であり、緑内障は眼の奥の視神経が細くなり視界が狭くなる病気です。

かつては、白内障も失明にいたる怖い病気でしたが、人工水晶体（眼内レンズ）が開発されたことで濁った水晶体を取り替える手術ができるようになりました。

一方、緑内障については、多くの治療薬や手術方法が開発されていますが、一度細くなってしまった視神経を元に戻すことはできていません。

また、緑内障で視神経が細くなると視野が狭くなっていくのですが、これは自覚することが難しく、自覚が出たときには視野狭窄がかなり進行してしまっていることが多いです。また、緑内障には急に発症するタイプもあり注意が必要です。

今回はそれぞれの病気について発症のメカニズムと対処法についてお話いたします。

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

講 師：国際医療福祉大学教授 鈴木 雅信

東京大学卒、医学博士

北里大学客員教授、前北里大学メディカルセンター眼科臨床教授

日本眼科学会認定指導医・眼科専門医



鈴木 雅信 医師

定 員：250名（当日参加も可能）

※どなたでも無料でご参加いただけます。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います（自由参加）。

■ 参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）\*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



## 国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田 1-4-3 TEL. 03-3451-8123