



MITA Health Seminar

# 第30回健康セミナー 『よくわかる糖尿病 ～あなたは大丈夫?～』

日程：2014年 8月16日(土)

時間：14:00～15:30 (受付：13:00～)

厚生労働省の「2012年国民健康・栄養調査結果」の推計で、糖尿病が強く疑われる成人男女は約950万人、前回の調査(2007年)から約60万人増加しました。食事、運動、喫煙、飲酒、ストレスなどは生活習慣病の発症に深くかかわっています。

糖尿病を発症すると、網膜症、腎症、神経障害などの糖尿病に特有な合併症だけでなく、心疾患や脳血管疾患のリスクも高まり、最終的に健康障害を引き起こして寿命も短縮します。良好な血糖コントロールを維持することで、これらの合併症は予防することができます。

近年、糖尿病の治療は大きく進歩し、新しい薬剤が発売され、これまでと違う種類の薬剤を使用することで、より良好な血糖コントロールが得られるようになってきました。

糖尿病治療の基本は、早期発見、早期治療、治療を継続し中断しない、この3点が最も重要です。本セミナーでは、最近の糖尿病治療についてお話し、無理なく治療が継続できるコツをお話したいと思います。

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

講 師：小山 一憲 医師

内科(糖尿病、内分泌代謝) / 国際医療福祉大学教授

慶應義塾大学卒、医学博士

日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医

日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝科専門医



こやま かつのり  
小山 一憲 医師

定 員：200名

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■ 参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) \*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

豊富な臨床経験を  
活かした  
21世紀の診療を目指す!



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田 1-4-3 TEL. 03-3451-8123