



MITA Health Seminar

第34回健康セミナー

『長生きするための高血圧対策 ～最も適切な血圧にセッティングする～』

日程：2014年 12月 20日(土)

時間：14:00～15:30 (受付：13:00～)

日本の高血圧人口は現在 4,000 万人といわれ、急速な高齢化の進行とともにさらに増加することが予想されています。高血圧は、死亡の直接原因とはなりません、心臓病、脳血管障害、腎臓病などの発症に強く関与し、結果的に死亡に大きく影響を及ぼすため「サイレントキラー」と呼ばれています。すなわち、高血圧治療を受ける目的は、先に上げた死亡に直結する疾患を起こさないようにすること、「元気に長生きすること」です。それでは、「長生きするため」にはどのような高血圧治療を受けるべきなのでしょう。今年、日本高血圧学会から最新の知見に基づいた新しい高血圧治療のガイドライン(JSH2014)が発表になりました。セミナーでは、そのガイドラインから読み取れる「長生きするため」の高血圧治療についてお話しします。これからの高血圧治療は、つねに医師と患者が向き合い、患者さんが積極的に治療に参加することが大切になってきます。

講師：佐藤 敦久 医師

内科部長 / 国際医療福祉大学教授

新潟大学卒、医学博士

日本内科学会認定指導医・総合内科専門医

日本高血圧学会認定指導医・高血圧専門医

日本腎臓学会認定指導医・腎臓専門医 他



さとう あつひさ 医師
佐藤 敦久 医師

場所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

定員：200名

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■ 参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

患者さんにとって
十分な話し合いを
心がけています。



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田 1-4-3 TEL. 03-3451-8123