



MITA Health Seminar

# 第39回健康セミナー

## 『どうしたら脳卒中を予防できるか ～脳ドックの有用性～』

日程：2015年 5月 16日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

脳卒中は死因の第4位であり、寝たきり患者さんとなる恐れが最も高い日本の国民病です。日本では、欧米よりも脳卒中の発症率は高率です。最近の医療の進歩により死亡率は減少しており、そのため半身まひで自分や家族の大きな負担となる恐れが高い病気です。脳卒中には大きくわけて、脳の中に出血する「脳出血」、脳の血管が詰まっておこる「脳梗塞」、脳の血管が破裂しておこる「くも膜下出血」があります。脳出血は高血圧で発症し、くも膜下出血は脳の血管にできた瘤が破裂しておきます。脳梗塞は高血圧・糖尿病・コレステロールなどの異常で発症します。これらの危険な要因はすべて人間ドック・脳ドックで発見することができ、前もって適切に対処することができれば大きな予防効果が期待できます。症状がでないうちに、異常をきたしている危険な要因を正常化させることが重要です。今回のセミナーでは脳卒中予防に何が最も重要かを説明いたします。

講師 桂 研一郎 (かつら けんいちろう) 医師

予防医学センター長 国際医療福祉大学教授

日本医科大学卒、医学博士

日本神経学会認定指導医・専門医

日本脳卒中学会認定専門医

日本頭痛学会認定指導医・専門医

日本内科学会認定指導医・内科医 他

場所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

定員：200名

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■ 参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) \*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



かつら けんいちろう  
桂 研一郎 医師

脳ドックの普及に貢献し  
予防医学から現場の臨床  
へのスムーズな連携をめ  
ざしている。



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田 1-4-3 TEL. 03-3451-8123

## 国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的を開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

## 今後のスケジュール

開催日時	テーマ	講師	けんこう体操
第40回 6月20日（土） 14:00	腎不全について （タイトル未定）	移植外科 加藤 容二郎 准教授	座ってできる体操と ストレッチ
第41回 7月18日（土） 14:00	未定	未定	未定

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）\*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

### ■■ 三田病院へのアクセス ■■

#### 地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

#### 都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

#### 港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車  
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

#### JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車  
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329  
東京都港区三田 1-4-3  
TEL : 03-3451-8121（代表）  
ホームページ：http://mita.iuhw.ac.jp/



# 国際医療福祉大学三田病院