

# 第43回健康セミナー 「狭心症 心筋梗塞」

自分には関係ないと思いませんか？」

日程：2015年9月19日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

最近、有名人や著名人の方々が狭心症や心筋梗塞になられたとの報道が継を断ちません。皆さんも、耳にされたことでしょうか。ではなぜ、これらの病気は増加傾向にあるのでしょうか？

心筋梗塞はいつの頃からか、癌や脳梗塞などと並んで、三大重大疾患と呼ばれるようになりました。何故でしょうか？実はその原因の多くは、我々の生活習慣の変遷に見いだすことができます。

殆どの日本人の生活習慣は、今やどうぞ心筋梗塞になってくださいと言わんばかりのものになっているとお気づきでしたか？日本人の血中悪玉コレステロール濃度は、もはや欧米人並みであることをご存知でしたか？糖尿病や高血圧の存在が、あなたの心臓を刻一刻と蝕んでいることをご存知でしたか？喫煙は、ロータールとか節煙とか関係なく、心臓の血管を直撃していることをご存知でしたか？などなど、皆さんが狭心症や心筋梗塞についてあまり気づかれていない事、あるいは誤解されていることは数多くあります。今回の健康セミナーでは、狭心症や心筋梗塞についての正しい知識を皆さんに学んでいただくとともに、その予防法についても詳しく、わかりやすくお話しさせていただきます。正しい知識とちょっとした生活習慣の改善で、恐ろしい心筋梗塞の魔の手からあなたのかげがえのない心臓を守ることができるのです。また、病気になってしまった場合でも、あなたの心臓を癒すために驚くべき最先端医療が用意されています。その内容についてもお話しする予定です。

まずは、このセミナーに参加してあなたの心臓を見直すことから始めましょう。

講師 岡部 輝雄 (おかべ てるお) 医師

心臓血管センター (循環器内科)

国際医療福祉大学教授 慶應義塾大学卒、医学博士

前 Washington Hospital Center, Cardiovascular

Research Institute, Research Fellow

元慶應義塾大学医学部循環器内科助手 (心臓カテーテル班)

日本循環器学会認定循環器専門医、日本内科学会認定内科医



おかべ てるお 医師  
岡部 輝雄 医師

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います (自由参加)。

動脈硬化に伴う冠動脈疾患 (狭心症、心筋梗塞) の診断および加療を専門としている

■ 参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム または、お電話でお申込みください。

■ TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) \*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

## 国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的に行います（毎月1回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

## 今後のスケジュール

開催日時	テーマ	講師	けんこう体操
第44回 10月24日（土） 時間未定	胃がん、大腸がんの予防と治療	外科・消化器センター 池田 佳史 教授 似鳥 修弘 准教授	座ってできる体操と ストレッチ
第45回 11月21日（土） 時間未定	乳がんの早期発見と治療	乳腺センター 内田 恵博 教授 柳 裕代 医師	座ってできる体操と ストレッチ

- 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム  
または、お電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）＊受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

### ■ ■ 三田病院へのアクセス ■ ■

#### 地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、  
「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、  
「3番出口」徒歩8分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

#### 都バス

- 都06系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋86系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

#### 港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車  
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

#### JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車  
「三田口出口」より徒歩20分



所在地：〒108-8329  
東京都港区三田 1-4-3  
TEL : 03-3451-8121（代表）  
ホームページ：http://mita.iuhw.ac.jp/



# 国際医療福祉大学三田病院