

第44回健康セミナー 「胃がん、大腸がんの予防と治療」

日程：2015年10月24日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

本邦における死因の第一位は悪性腫瘍であり、全死亡原因の約3分の1を占めます。悪性腫瘍の中でも消化器がんの占める割合は高く、男性では胃がんが2位・大腸がんが3位・肝臓がんが4位、女性では大腸がんが1位・胃がんが3位・膵臓がんが4位となっています。また、国立がん研究センターが発表した2015年がん罹患数予測では、男女合わせて大腸がんが第1位、胃がんが第3位となっており、頻度がとても多い疾患です。

一方で、これらの消化器の大部分は、適切な診断・治療により比較的高い確率で治癒することが知られており、早期に発見されれば決してこわく無い病気であると言えます。ただ、早期の段階ではそのほとんどが無症状であるため検診がとても重要です。また、その予防法として、胃がんは塩分を控えること・禁煙すること、大腸がんは脂肪を控えること・食物繊維をよく摂ること・運動を心がけること・節酒を心がけるなど食生活・生活習慣に気をつけることが重要であると言われています。

そこで本セミナーでは、特に胃がん・大腸がんを中心に、消化器がんに関する理解を深めていただくため、その診断や治療方法、さらに予防法について解説します。



講師 池田 佳史 (いけだ・よしふみ)

副院長 外科・消化器センター長 国際医療福祉大学教授

慶應義塾大学卒、医学博士 慶應義塾大学客員教授

日本消化器外科学会認定指導医・消化器外科専門医、日本外科学会認定指導医・外科専門医、日本消化器内視鏡学会認定指導医、日本食道学会暫定食道外科専門医・食道科認定医、他

講師 似鳥 修弘 (にとり・のぶひろ) 医師

外科・消化器センター 国際医療福祉大学准教授

慶應義塾大学卒、医学博士 日本外科学会認定指導医・外科専門医、

日本消化器内視鏡学会認定指導医・専門医、日本大腸肛門病学会認定

指導医・専門医、日本消化器外科学会認定指導医・専門医・消化器がん

外科治療認定医、日本消化管学会認定指導医・暫定胃腸科専門医、他



場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■ 参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム または、お電話でお申込みください。

■ TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的に開催いたします（毎月1回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	講師	けんこう体操
第45回 11月21日（土） 14:00	乳がんの早期発見と治療	乳腺センター 内田 恵博 教授 柳 裕代 医師	りんば浮腫予防体操

- 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム
または、お電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

■■ 三田病院へのアクセス ■■

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、
「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、
「3番出口」徒歩8分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

都バス

- 都06系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋86系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩20分



所在地：〒108-8329
東京都港区三田 1-4-3
TEL : 03-3451-8121（代表）
ホームページ：http://mita.iuhw.ac.jp/



国際医療福祉大学三田病院