

# 第 61 回 健康セミナー

## 『その物忘れ、大丈夫ですか！？』

—認知症との上手なつきあい方— 』

日程：2017年4月15日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

世界一の長寿国、日本。爆発的に増え続ける認知症はもはや医療の枠を超え、人間社会の本質を揺るがす存在になりつつあります。ご家族や友人に認知症を持つ方も多いでしょう。絶対に避けては通れないこの問題を一緒に考えていきませんか。

アルツハイマー病になっても脳がすべてダメになるわけではありません。正常に残っている部分もたくさんあるのです。そのことを科学的に理解したうえで認知症の方と接するようになるべきなのです。認知症と上手につきあうための秘策をたくさんお話しします。また、あなた自身が認知症にならないためにどうしたらいいかについても！

一人でも多くの方が認知症についての正しい理解を身につけていただくことを願っています。多数のご来場をお待ちしております。

演者 村井 弘之 (むらい ひろゆき) 医師

神経内科 国際医療福祉大学教授

九州大学卒、医学博士

日本神経学会認定指導医・神経内科専門医

日本認知症学会認定指導医・認知症専門医

日本頭痛学会認定指導医

日本脳卒中学会認定脳卒中専門医

日本内科学会認定内科医



村井 弘之 医師

神経系の病気は丁寧な診察と説明が大切。気軽に受診していただきたい。

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います（自由参加）。

■ 参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■ TEL. 03-3451-8123 (人事総務課) \*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

## 国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的を開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

## 今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第62回 5月13日（土） 14:00	消化器疾患に関するお話	消化器センター 樋口 肇 教授	座ってできる体操と ストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（人事総務課）\*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

### 三田病院へのアクセス

#### 地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

#### 都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

#### 港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車  
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

#### JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車  
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329  
東京都港区三田 1-4-3  
TEL : 03-3451-8121（代表）  
ホームページ：http://mita.iuhw.ac.jp/



# 国際医療福祉大学三田病院