

第75回健康セミナー

『長寿社会と目の病気』

～視力を健やかに守りましょう～

日程：2018年6月30日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

ヒトは情報の80%以上を視覚、すなわち目から得ると言われています。目が見えなくなると生活の質に大きな制限がかかることは言わずもがなであり、視機能は長生きの社会において守るべき最重要事項の一つであることは論をまたないと思います。しかし老化は誰にでも平等にやってきます。ピントがぼけてしまういわゆる「老眼」のみならず、白内障、緑内障、ドライアイ、加齢黄斑変性、動脈硬化による眼底疾患など、年を追うごとに様々な目の病気にかかりやすくなります。

今回のセミナーでは加齢とともに誰でもかかる白内障や、自覚症状があまりなく放っておくといつの間にか視野が狭くなってしまいう緑内障を中心に解説し、この長寿社会においてどのように視力を守ればよいか、また現代の医療でどのようなことができるのかお話ししたいと思います。

演者 臼井 智彦 (うすい ともひこ) 医師

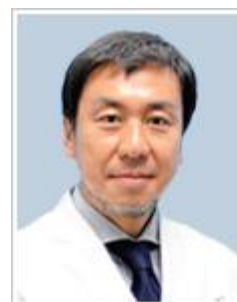
眼科部長

国際医療福祉大学 医学部眼科学主任教授

東京医科大学卒、医学博士

日本眼科学会認定指導医・眼科専門医

厚生労働省認定臨床研修指導医



臼井 智彦 医師

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います (自由参加)。

■ 参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■ TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第76回 7月21日（土） 14:00	腎臓と血圧の関係について	腎臓・高血圧内科 小島 智亜里 教授	座ってできる体操と ストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

三田病院へのアクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121 (代表)

ホームページ: <http://mita.iuhw.ac.jp/>



国際医療福祉大学三田病院