

第76回健康セミナー

『「腎臓が悪い」と言われたら…』

日程：2018年7月21日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

慢性腎臓病 (Chronic Kidney Disease : CKD) とは、蛋白尿や腎機能低下が慢性的に続く状態で、放置したままにしておくと末期腎不全となり、人工透析や腎移植が必要となります。成人の約8人に1人がCKDといわれ、私達の生活をおびやかす新たな国民病とも言われています。さらにCKDでは、心臓病や脳卒中などの心血管疾患にもなりやすいことが明らかになっています。CKDは高血圧、肥満、糖尿病、脂質異常症、喫煙、高尿酸血症といった生活習慣や生活習慣病が強く関係しており、CKDを発症させないこと、早期に発見して治療を開始すること、重症化を予防することがとても重要です。

CKDは誰もがかかる可能性のある病気です。今回のセミナーでは皆様の腎臓の働きを守るためのお話をさせていただきます。

演者 小島 智亜里 (こじま ちあり) 医師

腎臓内科

国際医療福祉大学 病院講師

東京女子医科大学卒、医学博士

日本内科学会認定総合内科専門医

日本腎臓学会認定指導医・腎臓専門医

日本透析医学会認定医

厚生労働省認定臨床研修指導医



小島 智亜里 医師

場所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います (自由参加)。

■ 参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■ TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第77回 8月18日（土） 14:00	漢方について	漢方医学科 岡本 英輝 教授	座ってできる体操と ストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

三田病院へのアクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121 (代表)

ホームページ : <http://mita.iuhw.ac.jp/>



国際医療福祉大学三田病院