

第82回健康セミナー

『お年とともに進行するひざの痛み ～変形性膝関節症について～』

日程：2019年 1月12日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

お年とともに軟骨が減少し膝が痛む疾患を変形性膝関節症といいます。日本における変形性膝関節症の患者数は多く、約2500万人といわれています(ほぼ5人に1人)。今後も人口の高齢化とともに患者数も増加すると予想されます。変形性膝関節症は、命にかかわる疾患ではありませんが、程度が進むにつれ膝の痛みが増し、歩きにくい・階段が辛いなど生活の質が低下します。残念ながら現在の医療では、摩耗・消失した軟骨を本来の状態に戻す方法はありません。しかし、なるべく生活の質を落とさないようにする方法(予防法と治療法)があります。

本セミナーでは、変形性膝関節症の痛み出現のメカニズムをもとに予防法と治療法についてお話しさせていただきます。方法は病状により様々です。患者様それぞれの痛み・病状に適した治療を行う事が重要です。

演者 長島 正樹 (ながしま まさき) 医師

整形外科副部長

国際医療福祉大学 医学部准教授

慶應義塾大学卒、医学博士

日本整形外科学会認定整形外科専門医

日本体育協会認定スポーツドクター



長島 正樹 医師

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■TEL. 03-3451-8123 (総務課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月1回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

| 開催日時 | テーマ | 演者 | けんこう体操 |
|---------------------------|----------|---------------------------------|--------------------|
| 第83回 2月16日（土） 14:00 | 大動脈瘤について | 心臓血管センター （血管外科） 小櫃 由樹生 教授 | 座ってできる 体操とストレッチ |

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

三田病院へのアクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3番出口」徒歩8分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

都バス

- 都06系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋86系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩20分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121（代表）

ホームページ : <http://mita.iuhw.ac.jp/>



国際医療福祉大学三田病院