

第84回健康セミナー

『糖尿病をよく知りましょう』

日程：2019年3月16日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

糖尿病の治療の目標は、食事、運動療法に加えて薬物療法を行い、血糖、体重、血圧、脂質を良好なコントロール状態に維持することで、糖尿病の合併症（網膜症、腎症、神経障害など）および動脈硬化性疾患（冠動脈疾患、脳血管障害、末梢動脈疾患）の発症・進展を阻止し、健康な人と変わらない日常生活の質（QOL）の維持と寿命を確保することにあります。

糖尿病の程度は人それぞれであるため、治療目標は年齢、罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して個別に設定することになっています。合併症予防のための目標はA1c7%未満ですが、治療強化が困難な際の目標は8%未満です。

近年、糖尿病治療は大変進歩して新しい薬が続々登場し、糖尿病治療は大きく変化しました。今回、糖尿病の新しい治療法について解説いたします。

演者 小山 一憲（こやま かずのり） 医師

内科部長

国際医療福祉大学 医学部教授

慶應義塾大学卒、医学博士

日本内科学会認定内科医

日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医

日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝科専門医



小山 一憲 医師

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います（自由参加）。

■参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■TEL. 03-3451-8123（総務課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第85回 4月20日（土） 14:00	不整脈について	循環器内科 相澤 義泰 准教授	座ってできる 体操とストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

三田病院へのアクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121（代表）

ホームページ：http://mita.iuhw.ac.jp/



国際医療福祉大学三田病院