

第95回健康セミナー 『高齢者の歩行障害と パーキンソン病』

日程：2020年3月21日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

年齢を重ねると、何でもなかった方でも歩行がしだいにおぼつかなくなってきます。歩行能力は加齢により低下しますが、病気によっても障害されます。容易に想像されるように、歩行障害は転倒の大きな原因で、日常生活動作（ADL）の低下や寿命の短縮にも繋がります。歩行には様々な身体機能が関わっており、歩行障害の原因は様々です。

そうした原因のひとつにパーキンソン病があります。パーキンソン病は高齢者に多い病気で、ゆっくり進行し慢性の経過をとる脳の変性疾患と呼ばれる病気のなかでは、認知症の代表的な病気であるアルツハイマー病について多い病気です。手などの振るえや動作の緩慢さ、バランスの悪さなどを特徴とする病気で、レボドパ製剤などによって症状が軽減されます。本セミナーではパーキンソン病を中心に高齢者の歩行障害についてお話します。

演者 後藤 順 (ごとう じゅん) 医師

脳神経内科部長

国際医療福祉大学 医学部教授

東京大学卒、医学博士

日本神経学会認定指導医・神経内科専門医

日本内科学会認定内科医

日本人類遺伝学会認定指導医・臨床遺伝専門医



後藤 順 医師

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います（自由参加）。

■参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■TEL. 03-3451-8123（総務課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第96回 4月25日（土） 14:00	眼科のお話	眼科 杉崎 顕史 講師	座ってできる 体操とストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

■ 三田病院へのアクセス ■

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121（代表）

ホームページ : <http://mita.iuhw.ac.jp/>



国際医療福祉大学三田病院