

## 第20回

# 糖尿病教室

**日時** 2022年12月3日(土)14:00~15:40

**場所** 11階三田ホール(13:50から開場します)

14:00~14:20 食べて元気に。

糖尿病の食事のポイント

管理栄養士 溝口怜実

14:20~14:50 転ばぬ先のフットケア

糖尿病専門医 小野奈穂子

糖尿病認定看護師 石山志織

14:50~15:00 休憩

15:00~15:30 糖尿病の合併症について

糖尿病専門医・指導医 坂本昌也

15:30~15:40 質疑応答

- 講義の後、ご希望の方に糖尿病性神経障害の検査を行います(無料)。(アキレス腱反射、振動覚など)
- どなたでもご参加いただけます。当日参加、歓迎いたします。

申し込み不要です。当日直接三田ホールまでお越しください。  
お問い合わせは2階内科外来まで。