国際医療福祉大学三田病院 予防医学センター

# 人間ドックセミナー

## QOL（生活の質）を高めるオプション検査

**日　時：2026年12月5日（土）**
第一部　セミナー　14:00～14:55
第二部　見学・相談会　15:00～15:30

**会　場：国際医療福祉大学三田病院 11階 三田ホール**（参加無料・要申込）

## 新設した睡眠ドックをご紹介

睡眠は心身の健康や日中の活動、仕事の効率に深く関係しています。当院では、睡眠の「量」と「質」を詳しく調べる睡眠ドックを開始しました。眠りに不安がある方や、ご自身の健康状態にあわせた検査を知りたい方は、ぜひご参加ください。また、睡眠ドックのほか、QOLを高めるためのオプション検査もご紹介します。

### 講師紹介

**睡眠医学・睡眠外科センター長**
**千葉 伸太郎**（ちば・しんたろう）
国際医療福祉大学 医学部教授
/大学院教授



千葉医師は、日本睡眠学会副理事長を務める、日本を代表する睡眠医学の専門医です。1988年に東京慈恵会医科大学を卒業後、スタンフォード大学医学部睡眠＆生体リズム研究所へ留学し、最先端の睡眠医療・研究に従事しました。帰国後は、太田総合病院記念研究所附属診療所　太田睡眠科学センター所長などを歴任。日本睡眠学会指導医・総合専門医、日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会指導医として、睡眠時無呼吸症候群をはじめとする睡眠障害診療に長年尽力されており、日本屈指の睡眠医学分野の名医として高く評価されています。



### プログラム

第一部のみの参加も可能です。
**第二部は事前予約制です**ので、参加ご希望の方は、お申し込み時にご希望の内容をご記入ください。

**【第一部　セミナー　14:00～14:55】**

14:00　開催挨拶　桑野 和善 予防医学センター長

～オプション検査のご紹介～

14:10　**講演　睡眠から健康を目指す：スリープヘルス**

睡眠医学・睡眠外科センター長　千葉伸太郎
（国際医療福祉大学 医学部教授）

14:50　質疑応答

**【第二部　見学・相談会　15:00～15:30】**

- **施設案内**（予防医学センターフロア・内視鏡室入口・レストランオーブ）
- **おすすめコース相談会**
- **人間ドック予約案内**

3つのグループに分かれて、順番にご希望のところにご案内します（事前予約制）。



**本セミナーに参加いただいたご本人、ご家族の方に、人間ドック受診時の特典をご用意しております**

**申込方法**　ホームページ、またはお電話でお申し込みください。

**TEL：03-3451-8123**　受付時間　月～土曜日　8:30～17:30

お申し込みフォームはこちらからアクセス→

国際医療福祉大学三田病院　総務課
〒108-8329　東京都港区三田1-4-3

※ やむをえない理由で開催を中止する場合がございます。
その場合は当院Webサイトにてご案内のうえ、申し込みの方へはメールもしくはお電話でお知らせいたします。

# 国際医療福祉大学三田病院 人間ドックの特長

## ■胃部内視鏡検査（胃カメラ）～充実した検査方法～

経口、経鼻、また受診者様の負担を軽減する鎮静剤を使用した検査が可能です。
※人間ドック当日、医師との問診のうえ、最終決定となります。



胃部内視鏡検査

## ■土曜日（午前のみ）も対応

ご多忙な方のために、「日帰りコース」は土曜日（祝日休診）もお受けしています。



専門医による問診

## ■各科の専門医が診断。二次検査、精密検査も万全

経験豊かな専門医が検査データをもとに総合的に判断・判定し、診断します。人間ドック受診後に二次検査・精密検査が必要な場合も、当院をはじめグループ関連病院である山王病院にて、各科専門医が責任をもって診察します。

## ■高水準の医療機器を駆使した正確な診断

3.0テスラMRI、PET-CT、デジタルマンモグラフィなど、高度な医療機器を完備。



PET-CT検査

## ■専用エリアで受診できる快適な人間ドック

一般の患者様から独立した専用エリアで、落ち着いた雰囲気の中、リラックスして検査を受けていただけます。
※内視鏡など一部の検査については、専用エリア外での検査となります。



4階 予防医学センター待合

← 予防医学センターのHPはこちら

## ■お食事はゆったりとした最上階レストランで

人間ドック受診後に提供されるお食事は、最上階11階のレストランで、一流のシェフが作るランチをご用意しています。



東京タワーを望む最上階レストラン



人間ドック ランチ　一例

※肉料理か魚料理のいずれかを選択いただけます




## 病院までのアクセス

Google Map はこちら→

| | |
|---|---|
| 地下鉄 | 都営大江戸線「赤羽橋駅」より徒歩5分<br>東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」より徒歩8分 |
| バス | 都06系統 渋谷駅・新橋駅「中ノ橋」下車<br>橋86系統 目黒駅・新橋駅「中ノ橋」下車 |
| | 港区コミュニティバス「ちぃばす」田町ルート「中ノ橋」下車 |

**もっと詳しく知りたい方は、ぜひセミナーにお越しください！**