ヒドロキノン軟膏について

ヒドロキノン軟膏はしみ取り用の外用剤です。

保険の適応はありませんので、自費で診察料や薬剤料等をご負担いただきます。

１日２回外用です。朝、お化粧の前（ファンデーションより前）と夕方洗顔後すぐに使用します。

分解しやすいので冷所保存です。使用後はすぐ冷所に戻してください。

冷所保存しても分解しやすいので２ヶ月に１回、できれば毎月取り替えたほうが有効です。

古いものより新しいものの方が効果が大きいので、取り替えた後は古いものは使用しないほうがよいでしょう。

ヒドロキノン軟膏外用した状態で日光に当たるとかえって色素沈着が増強する可能性がありますので、ヒドロキノン軟膏を外用して外出の際は必ず日焼け止めクリームを使用していただくか、あるいは日光に当たる時間が長いようでしたら朝の外用を当日は中止してください。

外用をはじめて、赤みが出てきたり、ひりひり感が出てきたらお肌に合っていない可能性があります。外用を中止して担当医にご相談ください。

国際医療福祉大学　三田病院　皮膚科