

**第110回 国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー**
**脂質異常症について**
**～その中性脂肪値、悪玉コレステロール値に対策は？～**
**日時：2024年7月20日(土) 14:00～15:20**
**場所：国際医療福祉大学三田病院11F 三田ホール**

健康診断や日常の診療において、「脂質異常症」を指摘されたことはありませんか？今回のセミナーでは、脂質異常症とは何か？どのような種類があるのか？放置するとどうなるのか？サプリメントは使用してよいのか？食事や運動のことはもちろん、医師が日々の診療での経験を踏まえてわかりやすく解説します。



脂質異常症はすぐに症状が出るものではありませんが、放置するのは望ましくありません。特にご家族に同様の症状の方がいらっしゃる場合や、高血圧や糖尿病をお持ちの方は、心筋梗塞や脳梗塞につながる危険性もあります。本セミナーで、日常の疑問を解決していただき、脂質異常症について理解を深め、大きな病気を予防できるきっかけになれば幸いです。

また、今回は、薬剤部の「お薬のおはなし」コーナーを設け、薬剤師からお薬に関する役立つ情報もお話しします。みなさまのご参加をお待ちしております。

**【講師紹介】 糖尿病・代謝・内分泌内科**

**内科部長・地域連携部長  
坂本 昌也 (さかもと・まさや)**
**国際医療福祉大学 医学部教授**  
 東京慈恵会医科大学卒、医学博士  
 前東京慈恵会医科大学糖尿病・代謝・  
 内分泌内科准教授、元千葉大学大学院  
 医学研究科循環病態医科学

日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医、日本内分泌学会認定指導医・  
 内分泌代謝科専門医、日本高血圧学会認定指導医・高血圧専門医、日本内  
 科学会認定指導医・総合内科専門医

糖尿病、脂質異常症、高血圧等の生活習慣病に対し、患者様の生活面・医学的病態を鑑み、必要に応じてさまざまな治療の選択肢をご提示しながら治療をすすめています。常に最新・最適の世界水準の治療をめざし、診療は患者様と「対話・共感を大切に」をモットーに進めていきたいと考えています。

**プログラム(予定)**

 13:30 開場  
 14:00 開会  
 14:05～ 坂本医師 講演  
 14:50～ 質疑応答

**15:00～15:20**
**薬剤部による新コーナー**
**あなたも「お薬を飲む達人」になれる！**
**「お薬のおはなし」**

薬剤師が、今日のテーマに沿って、すぐに役立つ楽しくタメになる情報をお届けします。


**■参加ご希望の方は、ホームページ(QRコード)またはお電話でお申し込みください。**
**■TEL:03-3451-8123(総務課) 受付時間 月～土曜日 8:30～17:30**

※やむをえない理由で開催を中止する場合がございます。

その場合は当院Webサイトにてご案内のうえ、申し込みの方へはメールもしくはお電話でお知らせいたします。



お申し込みフォーム



## ■ 糖尿病・代謝・内分泌内科の紹介

1型および2型糖尿病を中心に、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病および甲状腺疾患(バセドウ病、橋本病)などを診療しています。診断にあたっては、血液検査、ホルモン検査、超音波検査、画像診断などを用います。腎臓・高血圧内科とも緊密に連携して、診療にあたっています。

糖尿病は一生にわたるケアが必要ですが、適切な治療を続けることで、健常な人と

変わらない生活を送ることができません。当科では、生活習慣病の初期教育、症状の進展や合併症の予防に努め、医師および糖尿病療養指導士の資格を有する看護師、薬剤師、管理栄養士などがチームとなって治療にあたっています。また、血糖値を連続測定する機器(CGM)を導入し、先進的な治療についても積極的に取り組んでいます。



## ■ 糖尿病・代謝・内分泌内科 外来医師担当表 (2024.6現在)

	月	火	水	木	金	土
	坂本 昌也	武村 陸	坂本 昌也	宮下 和季	坂本 昌也	坂本 昌也・武村 陸【交替制】
午前	宮下 和季		宮下 和季	小野 奈穂子	宮下 和季	宮下 和季 (第1・2・3・4週)
	小野 奈穂子					
午後	宮下 和季	—	坂本 昌也	—	宮下 和季	—

### 【ご予約・お問い合わせ】

TEL:03-3451-8121(代表) ※月～土曜日(除く祝日)8:30～17:30

## アクセス

### 地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3番出口」徒歩8分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

### 都バス

- 都06系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋86系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

### 港区コミュニティバス(ちいばす)

- 田町ルート 「中ノ橋」下車  
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

### JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車  
「三田口出口」より徒歩20分



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329

東京都港区三田1-4-3

TEL: 03-3451-8121(代表)