

第125回 国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー

加齢とともに進行するひざの痛み
～変形性膝関節症について～参加費
無料

日 時： 2026年2月28日(土) 14:00～15:20

場 所： 国際医療福祉大学三田病院11F 三田ホール

加齢とともに軟骨が減少し、膝が痛む疾患を変形性膝関節症といいます。わが国における変形性膝関節症の患者数は非常に多く、約2,500万人と推定されています。今後も高齢化とともに、患者数もさらに増加すると予想されます。

変形性膝関節症は、命にかかわる疾患ではありませんが、症状が進むにつれ痛みが増し、歩きにくい・階段がつらいなど生活の質が低下します。残念ながら、現在の医療では、摩耗・消失した軟骨を本来の状態に戻す方法はありません。しかし、なるべく生活の質を落とさないようにする方法、つまり予防法と治療法があります。その方法は病状によりさまざまで、患者様それぞれの痛み・病状に適した治療を行うことが大切です。

本セミナーでは、変形性膝関節症の痛み出現のメカニズムをはじめ、予防法や治療法についてお話しします。膝の痛みにお悩みの方、ご家族の病状が気になっている方など、どうぞお気軽にご参加ください。

【講師紹介】副院長/整形外科部長



長島 正樹 (ながしま・まさき)

国際医療福祉大学 病院教授

専門：膝関節、整形外科全般、スポーツ外傷

慶應義塾大学卒、医学博士

慶應義塾大学医学部客員准教授

前北里研究所病院整形外科医長・人工関節センター医長

日本整形外科学会認定整形外科専門医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター

プログラム(予定)

- | | |
|--------|------------------------------|
| 13:30 | 開 場 |
| 14:00 | 開 会 |
| 14:05～ | 長島 正樹 医師 講演 |
| 14:50～ | 質疑応答 |
| 15:00～ | リハビリテーション
スタッフによる「けんこう体操」 |
| 15:20 | 閉 会 |



これまで特に、人工膝関節全置換術や関節鏡を用いた前十字靱帯再建術、半月板縫合術など多くの症例を経験してきました。患者様のニーズをうかがい、早期社会復帰・スポーツ復帰に向け、納得いただける、より負担の少ない医療をご提供したいと考えています。昨今は、コロナ禍で激減してしまった運動習慣やコミュニケーションの低下により、身体と脳の健康を維持しにくい現状です。皆様の健康寿命を高めるために尽力しています。

■参加ご希望の方は、ホームページ(QRコード)またはお電話でお申し込みください。

■TEL:03-3451-8123(総務課) 受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

※やむをえない理由で開催を中止する場合がございます。

その場合は当院Webサイトにてご案内のうえ、申し込みの方へはメールもしくはお電話でお知らせいたします。



お申し込みフォーム



国際医療福祉大学三田病院

■ 整形外科の紹介

【三田病院 整形外科の特長】

1. 患者様本位の治療を実施
2. あらゆる運動器疾患の治療に対応
3. 国際的なレベルにおいて高度な低侵襲内視鏡手術(肉体的に負担が軽い手術)を実施
4. 先進的・革新的な治療も積極的に実施
5. 難治性疾患治療も得意としています

膝・股関節については、長島正樹教授を中心に、関節外科を専門とするメンバーで治療を行っています。変形性関節症や関節リウマチなどの疾患から、前十字靱帯(ACL)損傷や半月板損傷、大腿骨頸部骨折などの外傷まで幅広く対応しています。

いずれの疾患・外傷においても、専門性の高い高度な治療を行っており、内科的な併存疾患を有する患者様には、各診療科と協力して診療にあたっています。



■ 整形外科 外来医師担当表 (2025.12現在)

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	長島 正樹	長島 正樹		小林 洋樹	大垣 瞭	<骨粗鬆症外来> (第1・3週)
	小林 洋樹	福良 悠	(手術)		中山 政憲 <手 外科・関節リウマ チ>(不定期)	<処方外来> (第2・4週)
	緒方 俊之	飯島 柚香				
午後		長島 正樹			(手術)	
	(手術)	渡邊 直貴	(手術)	(装具)	竹島 憲一郎 <足・スポーツ外 来>(不定期)	須田 康文 (第2・4週)
		(装具)				

【特記事項】

- * 初診、再診共に原則予約制です。他医療機関に受診中の方は紹介状(診療情報提供書)をお持ちの上、予約いただくとスムーズです。受診の際には紹介状を忘れずにお持ちください。
- * 紹介状をお持ちでない患者様は事前に電話でお問い合わせください。
- * 手術等で担当医が変更になる場合があります。

ア ク セ ス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3番出口」徒歩8分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

都バス

- 都06系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋86系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス(ちいばす)

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前 ⇔ 中ノ橋 ⇔ 麻布十番 ⇔ 六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩20分



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田1-4-3 TEL: 03-3451-8121(代表)