

整形外科で診る腰痛と  
坐骨神経痛(脚の痛み・しびれ)

～腰部脊柱管狭窄症を中心に、原因と治療法を解説～

日時: 2026年5月9日(土) 14:00～15:20

場所: 国際医療福祉大学三田病院11F 三田ホール

参加費  
無料

「腰痛」は、日本では男女ともに、何らかの自覚症状がある人の割合(有訴率)が最も高い症状といわれています。しかし一言で「腰痛」といっても、腰のどの部分が痛いのか、あるいは坐骨神経痛のように脚の痛みやしびれを伴うのかによって、原因はさまざまです。

整形外科では、症状がいつからどのように続いているのか、どの部位がどのように痛むのかなどをていねいにお聞きし、診察を行います。そのうえでレントゲンやCT、MRIなどの検査を行い、原因を調べていきます。

なかでも、腰部脊柱管狭窄症(ようぶせきちゅうかんきょうさくしょう)は、加齢とともに起こりやすい病気で、日本では約600万人の患者様がいるといわれ、現在の超高齢社会の中で、今後さらに患者数が増えることが予想されています。

本セミナーでは、腰部脊柱管狭窄症を中心に、この病気がどのようにして起こるのか、どのような症状が出るのか、そして治療法(手術以外の治療から手術療法まで)について、一般の方にもわかりやすく解説します。腰の痛みや脚の痛み・しびれでお悩みの方、ご家族にそのような症状がある方は、ぜひお気軽にご参加ください。



【講師紹介】 脊椎脊髄センター副部長

藤井 武(ふじい・たけし)

国際医療福祉大学 医学部講師

専門: 整形外科(脊椎・脊髄疾患)

慶應義塾大学卒、同大学院修了、医学博士

前Virginia Mason Medical Center, Center for Neuroscience and Spine, Visiting Research Scholar、  
元東京都済生会中央病院整形外科

日本整形外科学会認定整形外科専門医・脊椎脊髄病医、日本脊椎脊髄病学会認定指導医・脊椎脊髄外科専門医・脊髄モニタリング認定医

脊椎・脊髄疾患を専門とし、症状やご希望に応じて患者様に寄り添った診療を心がけています。頸椎・胸椎・腰椎疾患から脊柱変形まで、幅広い疾患に対応しています。

プログラム(予定)

- 13:30 開場
- 14:00 開会
- 14:05～藤井武 医師 講演
- 14:50～質疑応答
- 15:00～リハビリテーション  
スタッフによる「けんこう体操」
- 15:20 閉会



■参加ご希望の方は、ホームページ(QRコード)またはお電話でお申し込みください。

■TEL:03-3451-8123(総務課) 受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

※やむをえない理由で開催を中止する場合がございます。

その場合は当院Webサイトにてご案内のうえ、申し込みの方へはメールもしくはお電話でお知らせいたします。



お申し込みフォーム



## ■ 整形外科／脊椎脊髄センター の紹介

整形外科の中でも脊椎脊髄の疾患について診療を行っています。脊椎外科一般、側弯症などの脊柱変形、頸椎、腰椎の変性疾患、靭帯骨化症、リウマチ性脊椎炎、転移性脊椎腫瘍、脊椎感染症、透析脊椎症、脊椎外傷、脊椎・脊髄腫瘍など幅広い分野の脊椎疾患に対応しています。

治療においては、整形外科や内科、リハビリテーション科、小児科等の診療科と協力し、看護師や理学療法士といった他職種と緊密にしながら、診療に

あたっています。

また、近年の研究から、同じ年齢や性別の患者様でも、傷や手術後の回復のしやすさは異なることがわかってきています。当センターではお一人おひとりの患者様の状態やご要望を十分に検討して、安心・安全で最良の医療を提供するとともに、これまで困難であった疾患の診断や治療についても、患者様のご協力を得ながら、新たな診断・治療法の開発を行っています。



## ■ 整形外科／脊椎脊髄センター 外来医師担当表 (2026.3現在)

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	<手術>	—	笹生 豊 藤井 武	藤井 武	船尾 陽生 (不定期)	笹生 豊 <処方外来> (第2・4週) 特別外来
午後	<手術>	<検査> <装具>	笹生 豊	<検査> <装具>	<手術> <装具>	特別外来

※4月以降変更の可能性あります。詳細はHPでご確認ください。

### 【特記事項】

- \* 初診、再診ともにすべての診察が予約制です。できるだけ事前に予約をお取りください。
- \* 脊椎脊髄センター初診の方は、他医療機関からの紹介状(診療情報提供書)が必要です。受診の際にはご持参ください。お持ちでない方は、お電話にてご相談ください。
- \* 手術等で代診になることがあります。
- \* 金曜日の船尾医師の外来実施日は、毎月の外来医師体制表で確認いただけます。

外来医師担当表  
はこちら→



## アクセス

### 地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、  
「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線  
「麻布十番駅」下車、「3番出口」徒歩8分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

### 都バス

- 都06系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋86系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

### 港区コミュニティバス(ちいばす)

- 田町ルート 「中ノ橋」下車  
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

### JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車  
「三田口出口」より徒歩20分



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329

東京都港区三田1-4-3

TEL: 03-3451-8121(代表)