第127回 国際医療福祉大学三田病院健康セミナー MITA Health Seminar

お通じ、気になることはありませんか？
～腸から考える健康の話～

参加費 無料

日 時： 2026年 6月 6 日(土) 14:00～15:20

場 所： 国際医療福祉大学三田病院11F 三田ホール

「いつもとちがうお通じ」は身体からのサインかもしれません。



腸は、栄養の消化吸収だけでなく、神経や免疫の働きにも深くかかわることから「第二の脳」とも呼ばれています。そして腸の不調は、さまざまな体調不良や全身の病気にも影響することがわかってきました。

本セミナーでは、腸の不調のサインである便秘を中心に、健康寿命との関係や最新の治療法についてわかりやすく解説します。また、見逃してはいけない危険なサインや、大腸内視鏡検査の必要性、不安を減らす工夫についてもご紹介します。さらに、腸内環境を整えるための食生活のポイントや、最近話題となっている食品と腸の関係についてもお話しします。ご自身やご家族の健康を見直すきっかけとして、ぜひご参加ください。



【講師紹介】



消化器内科部長
片岡 幹統（かたおか・みきのり）
病院長補佐/国際医療福祉大学 医学部教授
専門：消化器内科（食道・胃・十二指腸・小腸・大腸）
東京医科大学卒、医学博士
前東京医科大学消化器内科講師
日本消化器内視鏡学会認定指導医、日本消化器病学会認定指導医、
日本消化管学会認定胃腸科指導医



渡辺 知佳子（わたなべ・ちかこ）
国際医療福祉大学 医学部准教授
専門：消化器内科（消化器内科全般、消化管疾患）
慶應義塾大学卒、医学博士
前防衛医科大学校消化器内科専任講師、
元University of California Los Angeles医学部博士研究員
日本内科学会認定指導医・総合内科専門医、日本消化器病学会認定指導医、
日本消化器内視鏡学会認定指導医、日本肝臓学会認定指導医

プログラム（予定）

13:30 開 場
14:00 開 会
片岡幹統 部長 講演
14:10 ～ 渡辺知佳子 医師 講演
14:50 ～ 質疑応答
15:00 ～ 管理栄養士による ミニレクチャー
15:20 閉 会



お申し込み方法

お申し込みフォーム

ホームページ（QRコード）またはお電話でお申し込みください。
TEL：03-3451-8123（総務課） 受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

※やむをえない理由で開催を中止する場合がございます。
その場合は当院Webサイトにてご案内のうえ、申し込みの方へはメールもしくはお電話でお知らせいたします。

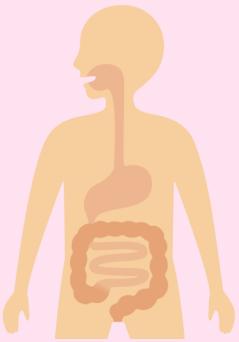
国際医療福祉大学三田病院

■ 消化器センターのご案内

消化器センターでは、さまざまな消化器疾患に対し、内科、外科など診療科の枠にとらわれることなく、放射線科医や病理医、看護師、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、歯科医師とも密接に協力し合って、最良のチーム医療を実践しています。

特にがんの診療に関しては、診断、治療、経過観察、緩和医療までを継続的に一貫して行うことで、患者様お一人おひとりに、高度な医療技術を提供し、きめ細かい丁寧な診療を心がけています。

がんのみならず、胃・十二指腸潰瘍、胃腸炎、胆石症、肝炎、肝硬変などのさまざまな消化器疾患に対する診療も行っています。従来すぐに手術していた疾患でも、手術せずに治せるものが多くなっています。また、がんと同様に、最先端の医療機器と最新の高度な医療技術により、的確な診断と最適な治療を行っています。



消化器センター Webサイト →

■ 消化器センター(消化器内科)外来医師担当表(2026.4)

	月	火	水	木	金	土
午前	片岡 幹統 倉林 聖	渡辺 知佳子 大谷 知弘	畔上 透 清水 洸志	片岡 幹統 石井 研 ★海老沼 浩利 (不定期) 小山 秀彦	畔上 透 杉元 俊太郎	渡辺 知佳子 ★海老沼 浩利
午後	片岡 幹統	大谷 知弘	家城 健史 金崎 峰雄 (第3)	渡辺 知佳子	家城 健史	

【特記事項】

＊　★印は予約制です。

＊　ご予約の方を優先的に診療します。予約外の方は電話にてお問い合わせください。

消化器センター
外来医師担当表

【ご予約・お問い合わせ】

■ 予約・変更　03-3451-8225　※月～金(祝日除く) 8:30～17:00

■ その他お問い合わせ　03-3451-8121(代表)　※月～土(祝日除く)15:00～17:00

ア ク セ ス

地下鉄

●都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、
「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分

●東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、
「3番出口」徒歩8分

●都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

都バス

●都06系統　渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車

●橋86系統　目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス(ちぃばす)

●田町ルート　「中ノ橋」下車
田町駅前⇔中ノ橋⇔麻布十番⇔六本木ヒルズ

JR

●山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩20分



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329　東京都港区三田1-4-3　TEL：03-3451-8121(代表)