



糖尿病教室

～糖尿病 最新治療のアップデート～



今回の糖尿病教室では「糖尿病 最新治療のアップデート」をテーマとしました。昨今は、テレビや本だけでなく、インターネットでもさまざまな情報があふれています。それは正しい情報なのか？サプリメントってどうなの？など、疑問を持ったり、気になることがあると思います。

今回は、日ごろから患者様に直接指導をしている、医師・看護師・栄養士が、皆様が疑問に思っていることを含め、最新の情報をお届けします。血糖値がやや高い方、現在治療中の方、ご家族の健康が気になる方など、ふるってご参加ください。

日時： 2024年11月9日(土) 14:00～15:30(13:30開場)

場所： 国際医療福祉大学三田病院 11F三田ホール 【途中入退場可】

スケジュール(予定)

14:00～ 最近の食事療法～糖質編～

管理栄養士 泉山 真紀

14:15～ 新しいリブレ(血糖測定器)について

糖尿病看護認定看護師
石山 志織

14:25～ 休憩

14:30～ 糖尿病治療薬アップデート～経口薬編～

武村 陸 医師

14:45～ 新しい注射薬について
～インスリンの変化をたどりながら～

小野 奈穂子 医師

15:00～ 糖尿病患者の筋肉を保つためのアプローチ
～年齢に負けないためのポイント～

宮下 和季 医師

15:15～ 質疑応答

15:25～ 総評

坂本 昌也 医師



時間は多少前後することがございます

お申し込み方法

参加ご希望の方は、ホームページまたはお電話でお申し込みください。

お申し込みがなくても参加可能です。当日参加も歓迎いたします。

TEL 03-3451-8123(総務課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

※ やむを得ない事情により、開催を中止することがございます。

※ その場合は当院Webサイトにてご案内のうえ、お申込者の方へはメールもしくはお電話でお知らせいたします。



お申し込みフォーム



■ 糖尿病・代謝・内分泌内科

1型および2型糖尿病、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病および甲状腺疾患(バセドウ病、橋本病)を中心に診療しています。診断にあたっては、血液検査、ホルモン検査、超音波検査、画像診断などを用います。

糖尿病は一生涯にわたるケアが必要ですが、適切な治療を続けることで、健康な人と変わらない生活を送ることができます。当科では、生活習慣病の初期教育、症状の進展や

合併症の予防に努め、医師および糖尿病療養指導士の資格を有する看護師、薬剤師、管理栄養士などがチームとなって治療にあたっています。

また、外来ではインスリン導入やフットケアを行うほか、教育用パンフレットの配布や、糖尿病教室による教育指導にも力を入れています。

糖尿病看護認定看護師が担当する「糖尿病看護外来」でも相談いただけます。



■ 講師の紹介



内科部長・地域連携部長
坂本 昌也 (さかもと・まさや)

国際医療福祉大学 医学部教授
東京慈恵会医科大学卒、医学博士
前東京慈恵会医科大学糖尿病・代謝・内分泌内科准教授
日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医、日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝科専門医、日本高血圧学会認定指導医・高血圧専門医、日本内科学会認定指導医・総合内科専門医



武村 陸 (たけむら・りく)
国際医療福祉大学 病院助手

筑波大学卒
前国際医療福祉大学市川病院
糖尿病・代謝・内分泌内科
緩和ケア研修修了



内科部長
宮下 和季 (みやした・かずとし)

国際医療福祉大学 医学部教授
京都大学卒、医学博士
前慶應義塾大学医学部腎臓内分泌代謝内科特任准教授・専任講師
日本内科学会認定指導医・総合内科専門医、日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝科専門医、日本高血圧学会認定指導医・高血圧専門医、日本糖尿病学会認定糖尿病専門医



糖尿病・代謝・内分泌内科チーム スタッフ
(板橋看護師、石山看護師、泉山管理栄養士)
(武村医師、坂本医師、宮下医師、小野医師)

■ 糖尿病・代謝・内分泌内科 外来医師担当表

	月	火	水	木	金	土
午前	坂本 昌也	武村 陸	坂本 昌也	宮下 和季	坂本 昌也	坂本 昌也/武村 陸【交代制】
	宮下 和季		宮下 和季	小野 奈穂子	宮下 和季	宮下 和季 (第1・2・3・4週)
	小野 奈穂子					
午後	宮下 和季	—	坂本 昌也	—	宮下 和季	—

アクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3番出口」徒歩8分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

都バス

- 都06系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋86系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス(ちいばす)

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩20分



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田1-4-3 TEL: 03-3451-8121(代表)