



糖尿病教室



太りすぎ？肥満症へどう立ち向かうか～現状と対策～

体重をコントロールすることは、糖尿病の発症や合併症予防だけでなく、血圧・脂質コントロールにも非常に重要です。最近では、さまざまな薬物治療も可能となってきています。

そこで今回は、肥満症に対して最新のデータと対策について解説します。治療中の方はもちろん、糖尿病について気になる方、肥満症についてさまざまな疑問をお持ちの方もぜひご参加ください。

日 時： 2025年11月8日(土) 14:00～15:30(13:30開場)

場 所： 国際医療福祉大学三田病院 11F三田ホール 【途中入退場可】

スケジュール(予定)

時間は多少前後することがございます

14:00～ ごあいさつ (5分)

坂本 昌也 医師



14:05～ 肥満症とは？ (10分)

小野 奈穂子 医師

14:15～ 肥満予防の食事療法とは (10分)

泉山 真紀 管理栄養士

14:25～ 栄養のバランスと微量元素について(10分)

武村 陸 医師

(休 憩)

14:45～ 運動療法と外科療法 (10分)

石関 駿介 医師

14:55～ 最新の薬物療法と副作用 (10分)

結城 真広 医師



15:05～ 血糖測定器について (10分)

石山 志織
糖尿病看護認定看護師

15:15～ 質疑応答 (10分)

15:25～ 総 評 (5分)

坂本 昌也 医師



お申し込み方法

■参加ご希望の方は、ホームページ(QRコード)またはお電話でお申し込みください。

定員に満たない場合はお申し込みがなくても参加可能です。当日参加も歓迎いたします。

TEL 03-3451-8123(総務課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



お申し込みフォーム

※ やむを得ない事情により、開催を中止することがございます。

※ その場合は当院Webサイトにてご案内のうえ、お申込者の方へはメールもしくはお電話でお知らせいたします。

■ 糖尿病・代謝・内分泌内科

1型および2型糖尿病、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病および甲状腺疾患(バセドウ病、橋本病)を中心に診療しています。診断にあたっては、血液検査、ホルモン検査、超音波検査、画像診断などを用います。

糖尿病は一生にわたるケアが必要ですが、適切な治療を続けることで、健康な人と変わらない生活を送ることができます。当科では、生活習慣病の初期教育、症状の進展や

合併症の予防に努め、医師および糖尿病療養指導士の資格を有する看護師、薬剤師、管理栄養士などがチームとなって治療にあたっています。

また、外来ではインスリン導入やフットケアを行うほか、教育用パンフレットの配布や、糖尿病教室による教育指導にも力を入れています。

糖尿病看護認定看護師が担当する「糖尿病看護外来」でも相談いただけます。



■ 講師の紹介



内科部長・地域連携部長

坂本 昌也 (さかもと・まさや)

国際医療福祉大学 医学部教授

東京慈恵会医科大学卒、医学博士

前東京慈恵会医科大学糖尿病・代謝・内分泌内科准教授

日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医、日本内分泌学会認

定指導医・内分泌代謝科専門医、日本高血圧学会認定指導医・

高血圧専門医、日本内科学会認定指導医・総合内科専門医



糖尿病・代謝・内分泌内科チーム スタッフ
(石関医師、結城医師、泉山管理栄養士)
(武村医師、坂本医師、小野医師、石山看護師)



武村 陸

(たけむら・りく)

国際医療福祉大学 病院助手

筑波大学卒

前国際医療福祉大学市川病院

糖尿病・代謝・内分泌内科

緩和ケア研修修了



結城 真広

(ゆうき・まさひろ)

国際医療福祉大学 病院助手

山梨大学卒

前国際医療福祉大学塩谷病院

糖尿病・代謝・内分泌内科

緩和ケア研修修了



石関 駿介

(いしげき・しゅんすけ)

国際医療福祉大学卒

前筑波大学附属病院

緩和ケア研修修了

■ 糖尿病・代謝・内分泌内科 外来医師担当表(2025.9)

糖尿病・代謝・内分泌内科HP→



	月	火	水	木	金	土
午前	坂本 昌也	武村 陸	坂本 昌也	宮下 和季	坂本 昌也	坂本 昌也(第1・3週)
	宮下 和季		結城 真広	小野 奈穂子	武村 陸	武村 陸(第2・4週)
	小野 奈穂子					結城 真広(第2・3週)
午後	—	—	坂本 昌也	—	—	—

アクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、
「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、
「3番出口」徒歩8分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

都バス

- 都06系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋86系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス(ちいばす)

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩20分



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田1-4-3

TEL: 03-3451-8121(代表)