第24回

国際医療福祉大学三田病院

参加費 無料



糖尿病教室

糖尿病合併症を予防するための、検査・食事・運動療法
～心不全・腎不全・認知症を防ぐためには～



近年、糖尿病の治療において、さまざまな薬剤の登場により、心臓・腎臓・脳の病気の予防が可能になってきています。一方で、それらの薬剤も適切に使用しないと医療費の負担に繋がります。

そこで、今回は食事・運動療法の基本に加え、どのような検査が疾患予防につながるのかを中心に、日頃の検査や健診の重要性を多職種のチームで解説します。症状がある方、検査の数字が気になっている方、糖尿病についてさまざまな疑問をお持ちの方もぜひご参加ください。

日　時：　2026年11月14日(土)　14:00～15:30(13:30開場)

場　所：　国際医療福祉大学三田病院　11F三田ホール　【途中入退場可】

スケジュール(予定)

時間は多少前後することがございます

14:00～	ごあいさつ（5分）	坂本　昌也　部長
14:05～	糖尿病と腎臓病 ― 採血と尿検査でわかる 腎臓からのSOS―（10分）	結城　真広　医師
14:15～	糖尿病と心臓病 ― 症状が出る前に知っておきたい、心臓を守る検査と予防 ―（10分）	武村　陸　医師
14:25～	糖尿病と脳疾患　―脳卒中から認知症まで 血糖値と脳の深い関係―（10分）	小野　奈穂子　医師
	（休　　憩）	
14:45～	フリースタイルリブレについて（10分）	東京糖尿病療養指導士 看護師　板橋友子
14:55～	おいしく続けて合併症予防！ ～はじめよう、減塩!!～（10分）	管理栄養士　石井央子
15:05～	糖尿病と運動療法（10分）	理学療法士　長岡祥平
15:15～	質疑応答（10分）	
15:25～	総　　評（5分）	坂本　昌也　部長

お申し込み方法

■参加ご希望の方は、ホームページ(QRコード)またはお電話でお申し込みください。
定員に満たない場合はお申し込みがなくても参加可能です。当日参加も歓迎いたします。

TEL　03-3451-8123(総務課)　＊受付時間　月～土曜日　8:30～17:30

お申し込みフォーム

＊　やむを得ない事情により、開催を中止することがございます。
＊　その場合は当院Webサイトにてご案内のうえ、お申込者の方へはメールもしくはお電話でお知らせいたします。

■ 糖尿病・代謝・内分泌内科

1型および2型糖尿病、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病および甲状腺疾患（バセドウ病、橋本病）を中心に診療しています。診断にあたっては、血液検査、ホルモン検査、超音波検査、画像診断などを用います。

糖尿病は一生涯にわたるケアが必要ですが、適切な治療を続けることで、健常な人と変わらない生活を送ることができます。当科では、生活習慣病の初期教育、症状の進展や合併症の予防に努め、医師および糖尿病療養指導士の資格を有する看護師、薬剤師、管理栄養士などがチームとなって治療にあたっています。

また、外来ではインスリン導入やフットケアを行うほか、教育用パンフレットの配布や、糖尿病教室による教育指導にも力を入れています。

糖尿病看護認定看護師が担当する「糖尿病看護外来」でも相談いただけます。

糖尿病・代謝・内分泌内科HP

■ 講師の紹介



糖尿病内科・代謝・内分泌内科部長
地域連携部長

坂本 昌也 （さかもと・まさや）

国際医療福祉大学 医学部教授

東京慈恵会医科大学卒、医学博士
前東京慈恵会医科大学糖尿病・代謝・内分泌内科准教授
日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医、日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝科専門医、日本高血圧学会認定指導医・高血圧専門医、日本内科学会認定指導医・総合内科専門医



結城 真広 （ゆうき・まさひろ）

国際医療福祉大学 病院助手

山梨大学卒
国際医療福祉大学大学院修了、医学博士
前国際医療福祉大学塩谷病院 糖尿病・代謝・内分泌内科
緩和ケア研修修了



武村 陸 （たけむら・りく）

国際医療福祉大学 病院助教

筑波大学卒
前国際医療福祉大学市川メディカルセンター 糖尿病・代謝・内分泌内科
緩和ケア研修修了

糖尿病・代謝・内分泌内科チーム スタッフ
（結城医師、長岡PT、板橋看護師、石井管理栄養士）
（武村医師、坂本部長、小野医師）



■糖尿病・代謝・内分泌内科　外来医師担当表（2026.9）

	月	火	水	木	金	土
午前	坂本 昌也	武村 陸	坂本 昌也	結城 真広	坂本 昌也	坂本 昌也（第1・3週）
	武村 陸			小野 奈穂子	武村 陸	武村 陸（第2・4週）
	小野 奈穂子					結城 真広（第2・3週）
午後	肥満・内分泌外来★	—	坂本 昌也	—	—	★…完全予約制

ア ク セ ス

地下鉄

●都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、
「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分
●東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、
「3番出口」徒歩8分
●都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

都バス

●都06系統　渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
●橋86系統　目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちぃばす）

●田町ルート　「中ノ橋」下車
田町駅前⇔中ノ橋⇔麻布十番⇔六本木ヒルズ

ＪＲ

●山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩20分



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329　東京都港区三田1-4-3　　TEL： 03-3451-8121（代表）