



MITA Health Seminar

第5回 健康セミナー

『どうする？ 高血圧と減塩のコツ』

日程：2012年 7月21日(土)

時間：14:00～15:30 (受付：13:00～)

日本の高血圧人口は現在 4,000 万人といわれ、急速な高齢化の進行とともにさらに増加することが予想されています。2010 年の厚生労働省の統計では、通院の原因のトップは男女とも高血圧です。高血圧は、死亡の直接原因とはなりません、心臓病、脳血管障害、腎臓病などの死因に大きく影響する「サイレントキラー」とされ、24時間にわたる厳しいコントロールが必要です。人は年をとると誰でも血圧が上がるように思われがちですが、食塩をほとんど取らないアマゾンに住むマノマインディアンは、高齢になっても血圧が上がらず高血圧患者が1人もいないことが知られています。食塩のないところには高血圧もないのです。このセミナーでは、過剰な食塩摂取の悪影響と実践できる減塩のコツについてお話しします。また、最近の話題として、見逃してはいけない高血圧の疾患・原発性アルドステロン症についてもわかりやすく解説します。

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

講 師：佐藤 敦久 医師

【内科部長／国際医療福祉大学教授】

定 員：250 名

※どなたでも無料でご参加いただけます。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います（自由参加）。



佐藤 敦久 医師

■ 参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

TEL. 03-3451-8123（総務企画課） *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田 1-4-3 TEL. 03-3451-8123