



MITA Health Seminar

# 第31回健康セミナー

## 『うつ病って、どんな病気？ ～予防と早期発見ポイント～』

日程：2014年 9月20日(土)

時間：14:00～15:30 (受付：13:00～)

厚生労働省は、従来の4大疾病(がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病)に、うつ病を加えて「5大疾病」として、2013年度から重点的に対策をたてていく指針を出しました。その背景には、うつ病を含む気分障害の患者さんが国内で100万人を超えているという事情があります。

うつ病は特殊な病気ではなく、誰もがかかる可能性のある病気です。そして、他の病気と同じように、早期発見と早期治療が重要です。ところが、患者さんの約80%は、自分がうつ病だとは気がつかずに、「何となく調子が悪い」、「めまいや痛みが続く」などの身体の不調を感じて、精神科ではなく、他の科を受診すると言われています。

本セミナーでは、うつ病の症状や早期発見のポイント、うつ病に似た症状が出現する薬剤や身体の病気、うつ病にかからないための予防法などについてお話したいと思います。

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

講 師：平島 奈津子 医師 / 国際医療福祉大学教授

精神科 (一般精神医学・女性精神医学・精神療法)

東京医科大学卒、医学博士

日本精神神経学会認定精神科専門医

日本女性心身医学会認定医

日本精神分析学会認定精神療法医

定 員：200名

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います (自由参加)。

■ 参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) \* 受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

予防的な観点も含めて、  
広くメンタルヘルスの  
問題に取り組んでいます



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田 1-4-3 TEL. 03-3451-8123