



MITA Health Seminar

# 第35回健康セミナー

## 『お年とともに進行するひざの痛み ～ 予防法と治療法～』

日程：2015年1月17日(土)

時間：14:00～15:30 (受付：13:00～)

お年とともに軟骨が減少し膝が痛む疾患を変形性膝関節症といいます。日本における変形性膝関節症の患者数は多く、1200万人といわれています(約10人に1人)。今後人口の高齢化とともに患者数も増加していくものと予想されます。変形性膝関節症は、命にかかわる疾患ではありませんが、程度が進むにつれ膝の痛みが増し、歩きにくい・階段が辛いなど生活の質が低下します。残念ながら現在の医療では、摩耗・消失した軟骨を本来の状態に戻す方法はありません。しかし、なるべく生活の質を落とさないようにする方法(予防法と治療法)があります。

本セミナーでは、変形性膝関節症の痛み出現のメカニズムと治療方法についてお話しさせていただきます。治療方法は変形性膝関節症の程度により様々です。患者様それぞれの痛み・病状に適した治療を行うことが重要です。

講師：長島 正樹 医師

整形外科副部長 / 国際医療福祉大学講師

慶応義塾大学卒、医学博士

日本整形外科学会認定整形外科専門医

日本体育協会認定スポーツドクター 他



ながしま まさき  
長島 正樹 医師

場所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

定員：200名

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

患者様のニーズをうかがい、納得いただける医療をご提供します。

■ 参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。

TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) \*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

〒108-8329 東京都港区三田 1-4-3 TEL. 03-3451-8123