

第52回健康セミナー

「夜中に何回もトイレに起きる

—これって病気？」

日程：2016年7月16日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

講演内容

加齢とともに、夜中にトイレに起きる回数が増え、お悩みになっている方は多くいらっしゃいます。夜間に何回も起きると昼間に疲れがでて仕事に支障が生じたり、運転中に眠くなったりするなど危険にもつながります。また、お年寄りの場合は、暗い中で起きることによって転倒や骨折などの原因にもなります。

夜間の排尿回数が増える原因は様々で、多くの事柄が関わっており、治療法もそれぞれ異なっています。原因の主なものは、夜間の尿量が多いこと(夜間多尿)や、睡眠障害、そして過活動膀胱や前立腺肥大症といった泌尿器の病気などです。

本セミナーでは、夜間頻尿に関する様々な原因を解説するとともに、医療機関にかかるタイミングや治療法についてもお話しいたします。

演者 大東 貴志(おおひがし・たかし) 医師

泌尿器科 国際医療福祉大学教授

慶應義塾大学卒、医学博士

日本泌尿器科学会認定指導医・泌尿器科専門医、

日本腎臓学会認定指導医・腎臓専門医、

日本泌尿器内視鏡学会認定泌尿器腹腔鏡技術

認定医、日本透析医学会認定医、

日本内視鏡外科学会認定泌尿器科領域技術認定医、

がん治療認定医機構がん治療認定医・暫定教育医



大東 貴志 医師

最先端の知識と技術により、病態にあった最善の治療を行う。患者様にわかりやすいインフォームドコンセントをご提供する。

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■ 参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム または、お電話でお申込みください。

■ TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的を開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第 53 回 8月6日（土） 14:00	形成外科関連の疾患について	形成外科 松崎 恭一 教授	座ってできる体操 とストレッチ

- 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム
または、お電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

■■ 三田病院へのアクセス ■■

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、
「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、
「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 10 分

都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329
東京都港区三田 1-4-3
TEL : 03-3451-8121（代表）
ホームページ：http://mita.iuhw.ac.jp/



国際医療福祉大学三田病院