

第70回健康セミナー

『スギ・ヒノキ花粉症を考える

：病気の成り立ちから予防・治療まで』

日程：2018年1月13日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

スギ花粉症はわが国で最も多い花粉症で、約4人に1人がこの花粉症を患っています。小児の花粉症も増加しています。最近ではスギ花粉の後に飛散するヒノキ花粉に対しても発症する患者様が多く、スギ・ヒノキ花粉症ともよばれます。

花粉症予防の第一は、花粉を吸わないことです。花粉を吸うことでIgE抗体が産生され、鼻の粘膜に炎症がおこり、過敏性(少しの刺激で反応すること)が高まり発症します。感冒で増悪するため、風邪対策も重要です。実際の治療としては、薬物療法、手術療法、免疫療法などがあります。症状の程度やご希望されるエンドポイント(治療目標)などをよく相談して、治療法を選択します。特に新しい治療法である舌下免疫療法は多くの患者様に有効で、なかには花粉症の季節にお薬を必要としない方もいます。

本セミナーでは、病気の成り立ちから予防・治療を含め、スギ・ヒノキ花粉症について皆様と考えたいと思います。

演者 岡野 光博 (おかの みつひろ) 医師

耳鼻咽喉科部長

国際医療福祉大学 医学部教授

香川医科大学卒、医学博士

日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医

日本アレルギー学会認定指導医・アレルギー専門医



岡野 光博 医師

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■ 参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■ TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月1回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第71回 2月17日（土） 14:00	婦人科腫瘍疾患について	女性腫瘍センター・婦人科 進 伸幸 教授	座ってできる体操と ストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

三田病院へのアクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3番出口」徒歩8分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

都バス

- 都06系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋86系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩20分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121（代表）

ホームページ：http://mita.iuhw.ac.jp/



国際医療福祉大学三田病院