

第77回健康セミナー 『漢方との正しい付き合い方』

～まだまだ誤解が多い、日本最古の医療～

日程：2018年 8月 18日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

「漢方」と聞いて、皆さんはどんな印象を持つでしょうか。「怪しげ」？「どんな病気も治してしまう」？「副作用が全く無い」？

私は、西洋医学の医師として臨床や研究に長年従事しつつ、師匠に付いて漢方を学び実践してきました。その中で、漢方は決して「怪しげ」なものではないこと、「どんな病気も治してしまう」わけでも「副作用が全く無い」わけでもありませんが、非常に有用であることを実感してきました。しかし近年、いわゆる「漢方医」以外の医師にも、市販薬としても、広く漢方が使われるようになった一方で、いまだ漢方に対する誤解も多いように感じています。

今回のセミナーでは、漢方に対する「よくある誤解」を解きつつ、どのような面で漢方が有用であり、どのように活用すべきのかなどをご紹介していきたいと思えます。

演者 岡本 英輝 (おかもと ひでき) 医師

漢方医学科

国際医療福祉大学 医学部教授

千葉大学卒、医学博士

日本東洋医学会認定指導医・漢方専門医

日本精神神経学会認定指導医・精神科専門医

日本老年精神医学会認定専門医

厚生労働省認定精神保健指定医、他



岡本 英輝 医師

場所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います（自由参加）。

■ 参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■ TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月1回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第78回 9月15日（土） 14:00	歯周病と全身疾患	歯科口腔外科 川本 義明 講師	座ってできる体操と ストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

三田病院へのアクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3番出口」徒歩8分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

都バス

- 都06系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋86系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩20分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121（代表）

ホームページ : <http://mita.iuhw.ac.jp/>



国際医療福祉大学三田病院