



MITA Health Seminar

第80回健康セミナー

『脳卒中の予防十か条

～脳ドックの有用性～』

日程：2018年 11月10日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

脳卒中は死因の第4位であり、寝たきりとなる恐れが最も高い日本の国民病で、日本では、脳卒中の発症率は欧米よりも高率です。最近の医療の進歩により死亡率は減少していますが、そのため半身まひで自身や家族に大きな負担となるケースが増えています。

脳卒中は大きくわけて、脳の中に出血する「脳出血」、脳の血管が詰まっておこる「脳梗塞」、脳の血管が破裂しておこる「くも膜下出血」があります。脳出血は高血圧で発症し、くも膜下出血は脳の血管にできた瘤が破裂しておきます。脳梗塞は高血圧・糖尿病・コレステロールなどの異常で発症します。これらの危険な要因はすべて人間ドック・脳ドックで発見することができ、前もって適切に対処できれば大きな予防効果が期待できます。症状がでるほど悪化してから治すのは容易ではなく、症状がでないうちに、危険な要因を改善させることが重要です。

今回のセミナーでは脳卒中予防に何が最も重要かを説明いたします。

演者 桂 研一郎 (かつら けんいちろう) 医師

予防医学センター長

国際医療福祉大学 医学部教授

日本医科大学卒、医学博士

日本神経学会認定指導医・神経内科専門医

日本脳卒中学会認定脳卒中専門医

日本頭痛学会認定指導医・頭痛専門医

日本内科学会認定指導医・内科医、他



桂 研一郎 医師

場所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■TEL. 03-3451-8123 (総務企画課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第81回 12月15日（土） 14:00	誰でもできる「うつ」の治療	精神科 半田 聡 講師	座ってできる 体操とストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務企画課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

三田病院へのアクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121 (代表)

ホームページ : <http://mita.iuhw.ac.jp/>



国際医療福祉大学三田病院