

第85回健康セミナー

『脳梗塞を引き起こす不整脈

～本当は怖い心房細動について～』

日程：2019年4月20日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

心臓は1分間に60～100回拍動します。心房細動が起きると心房が1分間に350回以上もの早い頻度で拍動するため心房が震えているだけのような状態になります。心房細動は年齢が上がると発生しやすくなり、65歳以上になると5%に出現し、日本では70万人以上が心房細動を持っていると推定されています。心房細動は健康な方でも発生しますが、高血圧、糖尿病、心臓病などがある方は発生しやすく、またお酒やカフェイン、睡眠不足、精神的ストレスで発生しやすくなります。

心房細動そのものは命に関わる不整脈ではありませんが、時として脳梗塞を引き起こすため適切な治療が必要です。治療法として生活指導、薬、電気ショック、カテーテルアブレーション手術などがありますが、それぞれの患者さんの状態を考慮して最適な治療方針を選択します。本セミナーでは心房細動について詳しくお話しいたします。

演者 相澤 義泰 (あいざわ よしやす) 医師

循環器内科

国際医療福祉大学 病院准教授

新潟大学卒、医学博士

日本内科学会認定総合内科専門医

日本循環器学会認定循環器専門医

日本不整脈心電学会認定不整脈専門医



相澤 義泰 医師

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■TEL. 03-3451-8123 (総務課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第86回 5月18日（土） 14:00	消化器疾患について	消化器内科 西澤 俊宏 教授	座ってできる 体操とストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

三田病院へのアクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121（代表）

ホームページ : <http://mita.iuhw.ac.jp/>



国際医療福祉大学三田病院