

第88回健康セミナー 『認知症』

- 認知症をよく知り、認知症を予防しよう -

日程：2019年7月20日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

日本では少子高齢化が進み、2020年の65歳以上の高齢者は総人口の28.8%ですが、2065年には38.4%と試算されています。高齢化に伴い、健康寿命（日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる生存期間）も短くなり、介護を要する期間・割合も増えると予想されます。

介護が必要となった原因は、第1位認知症、第2位脳血管疾患、第3位高齢による衰弱、第4位骨折・転倒、第5位関節疾患、第6位心疾患、第8位糖尿病で、第2位・第6位・第8位は生活習慣病関連疾患、第4位・第5位はロコモティブシンドローム（ロコモ）です。したがって、健康寿命を長く保つためには認知症、生活習慣病、ロコモの予防が大切となってきます。

今回は、上記の中で、特に認知症について、認知症診断、認知症リスク、認知症予防についてわかりやすく紹介いたします。

演者 草野 修輔（くさの しゅうすけ） 医師

リハビリテーション科部長

国際医療福祉大学 医学部教授

福島県立医科大学卒、埼玉医科大学卒、医学博士

厚生労働省年金局保障審査会専門官

日本リハビリテーション医学会認定指導医・リハビリテ-

ーション科専門医・認定臨床医、義肢装具等適合判定医、

日本体育協会認定スポーツドクター、他



草野 修輔 医師

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います（自由参加）。

■参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■TEL. 03-3451-8123（総務課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第89回 8月24日（土） 14:00	消化器外科疾患に関するお話	消化器外科 板野 理 教授	座ってできる 体操とストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

三田病院へのアクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121（代表）

ホームページ：http://mita.iuhw.ac.jp/



国際医療福祉大学三田病院