

# 第90回健康セミナー

## 『首や腰の痛みとしびれの正体』

日程：2019年9月14日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

首や腰など背骨（せぼね）に由来する症状はとて多く、国民が自覚する症状の第1位と2位は男女ともに肩こりや腰痛となっています。また、8割の方が人生で一度は腰痛を経験するとも言われています。

背骨には身体を支える働きのほか、神経を保護する働きもあります。そのため背骨の変形や神経の圧迫を生じると、仕事や家事、スポーツなど日常生活に影響することも少なくありません。手足のしびれや痛み、箸やボタンが苦手になる、歩くのがつらくなったり不安定になる、トイレが近くなるといった症状も背骨から生じることがあります。また、内科疾患による痛みや精神的ストレスなども原因となることがあり注意が必要です。今回は、背骨の疾患に関する一般的な知識、また治療法についてご紹介したいと思います。

演者 船尾 陽生（ふなお はるき） 医師

脊椎脊髄センター

国際医療福祉大学 医学部准教授

慶應義塾大学卒、医学博士

日本脊椎脊髄病学会認定脊椎脊髄外科指導医、

日本整形外科学会認定整形外科専門医・脊椎脊髄病医・

リウマチ医、身体障害者福祉法肢体不自由の診断指定医、

厚生労働省認定麻酔科標榜医、難病指定医、

米国 USMLE/ECFMG 資格



船尾 陽生 医師

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います（自由参加）。

■参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■TEL. 03-3451-8123（総務課）＊受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

## 国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月1回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

## 今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第91回 10月12日（土） 14:00	不整脈に対するカテーテル アブレーション治療に 関するお話	循環器内科 岩澤 仁 講師	心臓に負担をかけない 運動

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務課）\*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

### 三田病院へのアクセス

#### 地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩5分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3番出口」徒歩8分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2出口」徒歩12分

#### 都バス

- 都06系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋86系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

#### 港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車  
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

#### JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車  
「三田口出口」より徒歩20分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121（代表）

ホームページ : <http://mita.iuhw.ac.jp/>



# 国際医療福祉大学三田病院