

第93回健康セミナー

『心臓弁膜症のお話』

日程：2020年1月18日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

心臓弁膜症は、心臓の弁に障害が起きて血液の流れが悪くなる病気です。米国における心臓弁膜症の罹患率は、65～74歳で8.5%、75歳以上では13.2%と報告されています。また日本で2016年に心臓弁膜症の手術を受けた人の数は約23000人で、2000年と比べ2倍以上に増加しています。

①以前より休憩が増えた。②以前より行動範囲が狭くなった。③体がだるく、疲れやすい。④動悸がする。⑤息切れの頻度が増えた。⑥胸の痛みを感じる。⑦足がむくむ。⑧食欲不振や、肝臓のあたりが重く感じる。などが心臓弁膜症の症状ですが、あてはまる症状はありますか？ また、ゆっくりと進行して何も症状がでず、本人も気づかない間に重症化してしまっている場合もあります。

今回は、心臓弁膜症という病気について、またその外科手術を中心とした治療法についてわかりやすく解説します。

演者 牛島輝明(うしじま てるあき) 医師

心臓外科部長

国際医療福祉大学 医学部教授

金沢大学卒、医学博士

日本胸部外科学会認定指導医

日本外科学会認定指導医・外科専門医

日本心臓血管外科学会認定心臓血管外科専門医

日本脈管学会認定脈管専門医

日本循環器学会認定循環器専門医



牛島輝明 医師

場所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■TEL. 03-3451-8123 (総務課) *受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的で開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第94回 2月15日（土） 14:00	尿路結石の疑問	泌尿器科 松井 善一 助教	座ってできる 体操とストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務課）*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

三田病院へのアクセス

地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121（代表）

ホームページ : <http://mita.iuhw.ac.jp/>



国際医療福祉大学三田病院