

# 第94回健康セミナー

## 『 尿路結石の疑問 』

日程：2020年2月15日(土)

時間：14:00～15:30 (開場：13:00～)

「結石になって、とっても痛かったよ!」という話を聞いたことがありませんか? 尿路結石は突然の激痛を起こすことで有名な病気です。食生活の変化や高齢化に伴い、尿路結石になってしまう人は年々増加しています。男性では7人に1人が、女性では15人に1人が一生に一度は経験すると言われています。身近に聞くものの、なんとなく怖い病気という印象をお持ちの方が多くはないでしょうか。

今回は、そんな尿路結石に関する様々な疑問にお答えします。どうしてできるのか。どんな人がなりやすいのか。どうして痛いのか。予防はできるのか。どんな治療があるのか。放置するとどうなるか、などなど。治療により治すことができますが、他の多くの病気と同様に予防が最善の方法です。

どんな病気か分かれば、尿路結石は怖くありません!

演者 松井 善一 (まつい ぜんいち) 医師

泌尿器科

国際医療福祉大学 病院助教

慶應義塾大学卒

日本泌尿器科学会認定指導医・泌尿器科専門医

厚生労働省認定臨床研修指導医



松井 善一 医師

場 所：国際医療福祉大学三田病院 11F 三田ホール

※どなたでも無料でご参加いただけます。当日参加も可能です。

※セミナー終了後、けんこう体操を行います(自由参加)。

■参加ご希望の方は、ホームページのお申込みフォーム、またはお電話でお申込みください。

■TEL. 03-3451-8123 (総務課) \*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30



国際医療福祉大学三田病院

## 国際医療福祉大学三田病院 健康セミナー とは

国際医療福祉大学三田病院では、生活習慣病の予防や気になる疾患の治療について、各診療科の専門医によるわかりやすい講義を定期的を開催いたします（毎月 1 回）。セミナー終了後には、リハビリテーションスタッフによるけんこう体操を実施いたします。セミナーのテーマに沿った体操を行いますので、どうぞふるってご参加ください（ご参加自由）。

## 今後のスケジュール

開催日時	テーマ	演者	けんこう体操
第95回 3月21日（土） 14:00	脳神経内科のお話	脳神経内科 後藤 順 教授	座ってできる 体操とストレッチ

■ 健康セミナー参加ご希望の方は、ホームページのお申込フォーム、またはお電話でお申込みください。

ホームページ 『三田病院 健康セミナー』で検索

TEL. 03-3451-8123（総務課）\*受付時間 月～土曜日 8:30～17:30

### 三田病院へのアクセス

#### 地下鉄

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」下車、「赤羽橋口出口」または「中之橋口出口」徒歩 5 分
- 東京メトロ南北線・都営大江戸線「麻布十番駅」下車、「3 番出口」徒歩 8 分
- 都営三田線「芝公園駅」下車、「A2 出口」徒歩 12 分

#### 都バス

- 都 06 系統 渋谷～新橋駅「中ノ橋」下車
- 橋 86 系統 目黒～新橋駅「中ノ橋」下車

#### 港区コミュニティバス（ちいばす）

- 田町ルート 「中ノ橋」下車  
田町駅前⇄中ノ橋⇄麻布十番⇄六本木ヒルズ

#### JR

- 山手線・京浜東北線「田町駅」下車  
「三田口出口」より徒歩 20 分



所在地：〒108-8329

東京都港区三田 1-4-3

TEL : 03-3451-8121（代表）

ホームページ : <http://mita.iuhw.ac.jp/>



# 国際医療福祉大学三田病院