

第2回がんサロン和み

令和元年10月4日、今年度2回目のがんサロンを三田ホールにて開催し、当院通院・入院中の10名の方にご参加いただきました。

今回は「リンパ浮腫～今日からできるセルフケア～」と題し、緩和ケアチーム所属の理学療法士と作業療法士が講義・演習を担当しました。日常ですぐに役立つ知識、短い時間で実施可能な運動を紹介しました。その後、参加者と緩和ケアチームメンバーで座談会を行いました。インターネット等で得られるリンパ浮腫悪化予防の情報では様々な見解があり、必要以上に生活に制限が生じ、心理的負担に繋がっている事が座談会で分かりました。ガイドラインに沿った医療機関からの情報発信の重要性を感じました。参加者アンケートでは、サロン開催への応援や期待の声をいただきました。さらに充実したサロンとなるように運営していきたいと思っております。

