

がんサロン和みを開催

4月19日土曜日の午後、三田ホールにて「がんサロン和み」を開催しました。



今回は、一般社団法人がんサーフィットネス代表理事の広瀬眞奈美先生を講師にお招きして「がんと運動」というテーマで行いました。入院中・外来通院中の患者様やご家族様など6名の方に参加いただき、広瀬先生の講義と参加者全員で簡単な運動を行いました。

運動は、動かす意味や目的を考えながら、少しの時間でも継続していくことが大切で、音楽に合わせてながら運動することで、体を動かす楽しさを体感できる貴重な時間となりました。講義後の座談会では、参加者の方が治療中に気になっていることや運動の仕方などを質問したり、自分の思いをお話ししたり、参加者同士の交流を楽しんでいらっしゃいました。

参加された方からは、「楽しかった」「病院でこのようなイベントをやってもらってありがたいと思った。良い情報が得られた」「もっとたくさんの人に広まるといいと思いました」などのご意見をいただきました。

今後も多くのがん患者様やそのご家族様が参加できるサロンにしていきたいと思っておりますので、ぜひ奮ってご参加ください。次回のがんサロンの開催は未定ですが、詳細が決まりましたら院内のポスターやホームページ等でご案内します。



東京都港区三田1-4-3 TEL 03-3451-8121



国際医療福祉大学三田病院