

# がんサロン和みを開催

12月13日土曜日の午後、三田ホールにて「がんサロン和み」を開催しました。

12月13日土曜日の午後、三田ホールにて「がんサロン和み」を開催しました。今回は、当院管理栄養士が講師を務め「がん治療中の食事の工夫」というテーマで行いました。入院中・外来通院中の患者様やご家族様など12名の方に参加いただき、前半は講義、後半は参加者と緩和ケアチームを交えて座談会を行いました。

講義では、管理栄養士からがん治療中に起こりやすい味覚の変化や食欲不振に対する食事の工夫についてお話ししました。講義後の座談会は、参加者と緩和ケアチーム（医師、看護師、管理栄養士、MSW）を交えて、参加者の方が治療中に気になっていることや日々の食事のお悩みなどを質問したり、自分の思いをお話ししたりしました。



参加された方からは、「日々の食事についてすぐに役立ちそうな、ためになるお話で良かったです」や「これまでよくわからないことがありましたが、大変参考になりました」などのご意見をいただきました。また、「もっと長い時間をかけてほしい」というお声もいただき、食事や栄養に関する関心の高さがうかがえました。

今後もみなさまが気になる情報、不安に思っていることなどをテーマに取り上げながら、定期的にがんサロンを開催していきたいと思えます。次回のがんサロンの詳細が決まりましたら院内のポスターやホームページ等でご案内します。



東京都港区三田1-4-3 TEL 03-3451-8121



国際医療福祉大学三田病院