

がんサロン和み

2025年4月19日（土）

13:30～15:00

開催場所：11階三田ホール

がんと運動

一般社団法人キャンサーフィットネス

代表理事 広瀬 眞奈美先生



がんと運動



運動はがん患者さんにとって、体力をつける、不自由になった身体機能を回復させる、気持ちを元気にする効果があります。今回は、がん患者さんに大切な日常生活で動けるからだ作りについて、講義および明日から実践できる運動を行います。講義後には座談会も行います。



参加無料、事前予約不要
開催時間内であれば自由に入退室可能です。

◆お問い合わせ◆

医療相談・緩和ケアセンター・がん相談支援センター

TEL：03-3451-8121（代表）



国際医療福祉大学三田病院